

保健年間計画

社会福祉法人三ツ矢東こども園

令和7年4月作成

月	学校保健関連行事	保 健 管 理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環 境	
4 ・ 5	・身長・体重測定 ・内科健診 ・衛生検査 ・感染予防(検温他) ・職員検便検査(全職員)	・感染症対策(インフルエンザ・胃腸炎等) ・身体測定 ・アレルギーを持つ園児の把握、調査 ・歯磨き、フッ化物指導	・救急箱、嘔吐処理の道具の点検、整備 ・次亜塩素酸液を週1回交換する(月曜日) ・害虫対策点検(毛虫・電気虫等) ・換気に気を付ける	・園だより(園生活における留意点) ・園内の組織づくり ・嘔吐処理研修 ・運動会等ケガ防止の留意点 ・不適切保育の再確認 ・引き渡し訓練のお知らせの手紙配布
6 ・ 7 ・ 8	・プール開き ・身長・体重測定 ・運動会 ・職員健康診断 ・衛生検査 ・感染予防(検温他) ・水質検査・ダニ検査 ・職員検便検査(全職員)	・プール前の皮膚(水いぼ、とびひ)頭じらみチェック ・歯磨き指導 ・食中毒、熱中症の予防 ・温度、湿度管理 ・流行性の感染症対策 ・水分補給 ・フッ化物指導	・救急箱・嘔吐処理の道具の点検・整備 ・蜂、蚊の対策 ・プールの塩素測定説明 ・次亜塩素酸液の交換 ・エアコン器具点検	・園だより(プールのルール等) ・救急救命研修 ・プール溺水・熱中症設定 ・引き渡し訓練 ・消防署より、AED研修 参加(園内研修) ・自己チェックリスト
9 ・ 10 ・ 11	・衛生検査 ・身長 ・体重測定 ・内科健診 ・就学前健康診断 ・感染予防(検温他) ・職員検便検査(全職員)	・健康状態の把握 ・夏バテ対策 ・うがい、手洗いの再確認 ・歯ブラシのチェック ・感染症対策 ・水分補給	・救急箱・嘔吐処理の道具の点検・整備 ・暖房器具の点検掃除 ・加湿器の点検、掃除使用開始	・就学前健康診断(学校との連携、協力) ・不適切保育のチェックリスト
12 ・ 1 ・ 2	・身長 ・体重測定 ・大掃除 ・感染予防(検温他) ・教室照度・空気検査 ・職員検便検査(全職員) ・園内薬品保管管理状況調査	・胃腸炎の流行確認 ・インフルエンザの兆しの確認 ・集団感染症の早期発見	・救急箱・嘔吐処理の道具の点検・整備 ・温度、湿度の管理 ・感染予防(うがい、手洗いアルコール等)の再確認	・園内アンケート(保護者) ・園だよりにて(風邪、感染症に対しての呼びかけ) ・職員、インフルエンザの予防接種 ・嘔吐処理の研修 ・自己チェックリスト
3	・身長 ・体重測定 ・環境整備 ・衛生検査 ・大掃除 ・感染予防(検温他) ・職員検便検査(全職員)	・個々の発育状態の把握 ・一年間の振り返り ・次年度の計画	・救急箱・嘔吐処理の道具の点検・整備 ・加湿器の収納 ・押し入れの整備 ・医務室、ベットの整備 ・次年度への課題の整理	・新規採用職員の健診 ・一年のまとめ、反省 ・次年度への引き継ぎ

月	保健目標	保 健 教 育			
		清 潔	着 脱	食 事	排 泄
4 ・ 5	・新しい環境に慣れて安心して過ごす ・集団生活に慣れて食事や午睡がスムーズにとれる	・手洗い、うがいの大切さを知る ・自分のハンカチやタオルの使い方を知る	・登降園時の衣服の身支度を知る	・食事の流れを知り好きなものから食べてみる ・食事をすることの楽しさを感じながらマナーを知る ・水分補給に気を付ける	・トイレの場所を知り使い方やルールを知る ・保育教諭の声掛けで尿意に気付く ・自分のリズムでトイレに行く
6 ・ 7 ・ 8	・歯の大切さを知る ・梅雨時の衛生に気を付けて過ごす ・暑い夏の過ごし方を知り元気に過ごす	・歯みがきのやり方を知る ・プール活動の前に頭髪、つめ、目の確認をする	・自分の衣服や持ち物を意識してしまう ・自分で汗の始末や衣服の調節を行う ・プール活動時の着替えの仕方を覚える	・たのしい雰囲気でもバランスよく食べる ・水分補給に気を付ける ・栽培した野菜を収穫し調理や食べることで食材や料理する人への感謝の気持ちをもつ ・季節の野菜を知る	・午睡前後 プール活動の前等、トイレに向かい排泄をする
9 ・ 10 ・ 11	・生活のリズムを整える ・風邪に負けない丈夫な体をつくる	・手あらい、うがいの仕方の再確認 ・頭じらみ等に気を付ける	・脱いだ服を自分なりに畳んでしまう ・身だしなみを意識して行う ・気温の変化や活動に応じて衣服の調節を行う	・水分補給に気を付ける ・簡単なクッキングを通して、食に対する興味をもつ ・食事のマナーを考えながら楽しく食べる ・災害時の食事を食べてみる	・手洗い、拭き方、後始末の方法を知り行ってみる ・活動の前後でトイレにいき、トイレのタイミングをつかんでいく
12 ・ 1 ・ 2	・風邪の予防の仕方を知る ・生活のリズムを整える ・寒さに負けず元気に過ごす	・手あらい、うがいアルコールを心がけ感染予防を意識するようにする ・頭じらみ等に気を付ける ・換気の仕方を知る	・立ったまま着脱を試みる ・着替えや身支度を見通しをもって行う	・食材に興味をもって楽しく食事をし自分でしようとする ・噛むことの大切さを知って食事をしようとする	・自分で尿意を感じて自らトイレに向かう ・トイレのマナーを知る
3	・一年間を振り返って成長の喜びを知る	・進んで身のまわりを清潔にしたり整理したりする	・健康や病気予防に関心を持ち、丁寧な手洗い、うがい、衣服の調整を行う	・落ち着いた雰囲気の中で、マナーを守って楽しんで食べる ・食事は目標の時間までに食べ終え、様々な食材を口にできる	・排泄の方法を見直して、一連の流れを自ら行う ・トイレの排便後拭いてみる