

7月9日



お昼ごはん

タコライス
星のコロッケ
卵スープ
スイカ



おやつ

バニラアイス
Ca ウエハース

今日は肉の旨味と野菜の甘みが調和したタコライス！

仕上げに自分でチップスを砕いて完成♪

ご飯も野菜もすすむタコミートが絶品♡

7月23日



お昼ごはん

雑穀米ごはん
鶏の竜田揚げ
ひじきの炒り煮
サニーレタス
じゃがいもときのこのポタージュ
スイカ

おやつ

パピコ
ばかうけ

今回のお楽しみは栄養も満足感もたっぷりの組み合わせ 🤤

生からのすりおろしとマッシュのWじゃが芋で手間暇かけた優

しいポタージュに雑穀米を浸して食べたら絶品でした♡

たまごサンド



七夕ゼリー

豆腐クッパ

やきそば

野菜スープ

トンテキ

ジャージャー麺

夏野菜カレー

バナナロール

カリカリ甘酢チキン

いりとり