

2月10日



お昼ごはん  
五目ごはん  
エビフライ  
(白身魚フライ)  
ほうれん草ごま和え  
お麩のみそ汁  
いちご

おやつ  
ヨーグルト  
ハッピーターン

鶏肉、干し椎茸、人参、ごぼう、油揚げが入った五目ごはん！

優しい味付けの中に、出汁の旨味がしっかり感じられる風味豊かな一品です。

一から衣をつけたエビフライは食べ応え抜群 🍤

2月25日



お昼ごはん  
ビビンバ丼  
三島コロッケ  
わかめスープ  
いちご

おやつ  
ぱりんこ  
プリン

今日はお野菜たっぷりビビンバ丼！

サクサクに上がったコロッケはおいもの甘みを感じられます。

いちごも真っ赤で甘くておいしい 🍓



福豆おこし



煮込みハンバーグ



赤魚みそマヨ焼き



しっとり  
ドーナツ



チキン南蛮



肉団子スープ



チョコバナナロール



カレー煮付け