

9月1日



今日は防災メニュー！

ローリングストックしているパンや非常食の缶詰、
ビスケットなどを献立にとりいれました。

お昼ごはん

長期保存パン
ゆで卵
三島コロッケ
コンソメ野菜スープ
フルーツ缶詰

おやつ

防災ビスケット
牛乳

9月11日



お昼ごはん

ひじき炊き込みご飯
鶏肉の塩麴唐揚げ
コーンサラダ
大根と油揚げのみそ汁
甘夏みかん缶

おやつ

パピコ
ハッピーターン

今日は食物繊維たっぷりのひじきが入った炊き込みご飯に、
手作り塩麴に漬けたジューシーな唐揚げ！
おやつでは今年最後のアイスを堪能しました♪



煮込みハンバーグ



十一年豆酢



大豆じゃこカリカリ



ナポリタン



手作りはんぺん



ぼたもち



カレーうどん



ふかし芋