

5月15日



今日は豆ごはん！ほんのり塩味のご飯がおいしい！

竜田揚げはカリカリに揚がっています 🍷

キウイは甘くて最高でした

お昼ごはん
グリーンピースごはん
鶏の竜田揚げ
ほうれん草の胡麻和え
卵とわかめのみそ汁
ゴールドキウイ

おやつ
元気ヨーグルト
味しらべ

5月28日



今日は干しいたけの旨味が感じられるパラパラチャーハン！

パリパリに揚がった春巻に、

さっぱりきゅうりでおいしい 😊

お昼ごはん
チャーハン
春巻
華風きゅうり
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁
りんご

おやつ
パピコ
おにぎりせんべい



かき揚げ



チンジャオロースー



手作りしゅうまい



鯖のごまみそ焼き



きつねうどん



牛乳寒天



鮭のフライ



ピザトースト



マシュマロバー