

11月5日



今日は焼きそば！

優しい味付けで目玉焼きとも合う🔍

酢の物でさっぱり頂きました😊

お昼ごはん

焼きそば

酢の物

目玉焼き

なめこと豆腐の味噌汁

バナナ



おやつ

ジョア

おにぎりせんべい



11月7日



今日はハンバーグ！

りんごが入った甘めのソースがおいしい🍏

ラペでおいしく栄養補給🥕

お昼ごはん

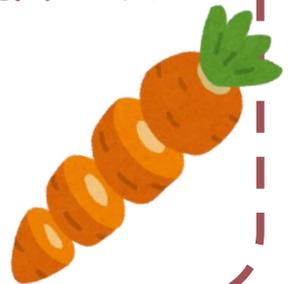
ハンバーグ BBQ ソース

キャロットラペ

ブロッコリー

わかめスープ

ミニトマト



おやつ

バナナロール

牛乳



11月12日



今日は和食！

きんぴらは色々な具が入って食感が楽しい😊

スコーンは柔らかめで食べやすい🥕

11月14日



今日はお楽しみ！参拝に合わせて

給食をお弁当に詰めて持っていきました🍱

外で食べると特別感がありますね✨

お昼ごはん

五色きんぴら  
だし巻き卵  
白菜と油揚げのみそ汁  
りんご



おやつ

人参スコーン  
牛乳



お昼ごはん

赤飯  
エビフライ  
ほうれん草のごま和え  
豚汁  
みかん



おやつ

プリン  
新潟仕込みせんべい



11月15日



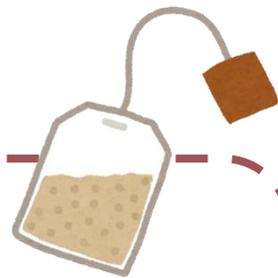
今日は豚肉の紅茶煮！

お肉は紅茶の効果で柔らかくさっぱり 🍷

子ども達も先生も大好きなメニューです 😍

お昼ごはん

豚肉の紅茶煮  
ポテトサラダ  
サニーレタス  
小かぶのすまし汁  
ミニトマト



おやつ

じゃがりこ  
ヤクルト



11月19日



今日はお野菜たっぷりわかめラーメン！

大根とツナの煮物は

大根に味が染みていてごはんが進みました 🍷

お昼ごはん

わかめラーメン  
大根ツナ煮  
煮卵  
オレンジ



おやつ

肉まん  
牛乳



11月21日



今日はお野菜たっぷり酢豚🐷

ごはんが進む味付けです！

みんなよく噛んで食べられたかな？



お昼ごはん -

酢豚

キャベツ塩昆布和え

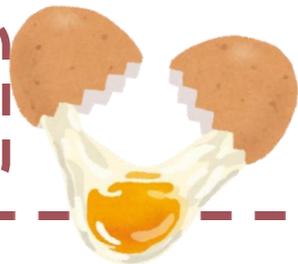
かきたま汁

りんご

おやつ

チーズ蒸しパン

牛乳



11月25日



今日はポークビーンズ🐷

具がゴロゴロで良いおかずに！

スクランブルエッグと相性◎

お昼ごはん

ポークビーンズ

スクランブルエッグ

ブロッコリー

豆乳スープ

バナナ

おやつ

焼き芋

牛乳



11月27日



今日はお楽しみ！

キンパ風井は具材がたっぷり 😊

みんなよく食べてくれました★

お昼ごはん

キンパ風井  
星のコロッケ  
豆腐のすまし汁  
みかん



おやつ

元気ヨーグルト  
ハッピーターン



11月29日



今日は甘いたれが美味しい吉野揚げ！

大根サラダでさっぱり頂きました 😊

スープはとろみがあって体が温まります ✨

お昼ごはん

吉野揚げ  
大根サラダ  
中華スープ  
ミニトマト



おやつ

まがりせん  
ヤクルト

